

Esercizi Acceleratori

Se vuoi portare l'uso del MOJO ad un livello successivo e velocizzare il processo di riparazione e integrazione esegui i seguenti esercizi 3-4 volte durante il giorno.

1) Stringi-Rilassa

Con il MOJO in bocca spingi in modo deciso la lingua il più possibile nel limite della sopportazione all'interno del buco per la lingua e mantieni la posizione. Ora usando le labbra (muscolo Orbicolare della bocca) stringi e comprimi fermamente la lingua e rilassa.

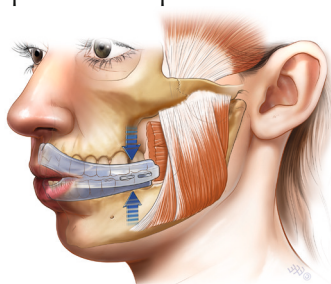
Ripeti l'esercizio da 5 a 10 volte in una rapida sequenza stringi-rilassa.

Ritrai la lingua e unisci ancora le labbra e ora comprimi e rilascia dolcemente il cuscinetto elastico (nella parte posteriore del MOJO) con i molari posteriori.

Ripeti l'esercizio da 5 a 10 volte in una rapida sequenza stringi-rilassa.

Ora torna in dietro e ricomincia ancora ripetendo l'intera sequenza per un tempo totale di 3-5 minuti.

L'esecuzione di questo ulteriore esercizio 3-4 volte durante la giornata non solo accelererà il processo di riparazione dell'ATM e migliorerà qualsiasi sintomo correlato ma nel tempo (almeno un mese) ti accorgerai di un deciso cambiamento positivo nel tono dei muscoli facciali per cui flaccidità e instabilità saranno notevolmente ridotti mentre il tono e il colore potenziati.

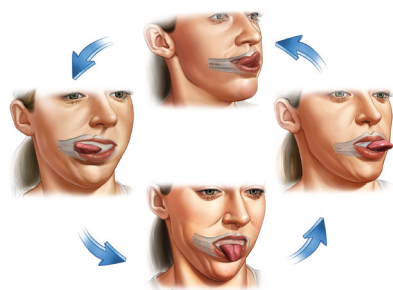


2) ATM e ATLANTE-Esercizi con la lingua

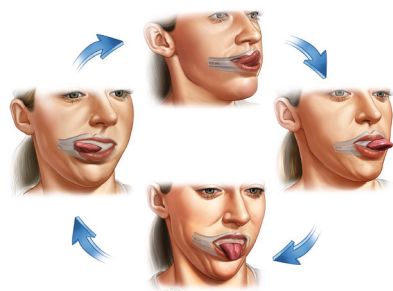
Introduci il tuo apparecchio MOJO ed esegui i seguenti esercizi per l'ATM e l'Atlante.

Porta fuori la lingua e in modo deciso spingila verso la punta del naso poi rapidamente spingila verso destra, in seguito verso il mento e in fine sempre in modo deciso verso sinistra. In breve in alto, destra, in basso, sinistra.

L'intera sequenza non dovrebbe prendere più di 5 secondi e dovrebbe essere ripetuta fino a 10 volte



Una volta completato l'esercizio, esegilo ancora andando nella direzione opposta (in alto, sinistra, in basso, destra).



Sistemare l'Apparecchio MOJO

Il MOJO è un apparecchio universale progettato per un utilizzo a lungo termine all'interno di bocche di adulti e un'attenzione significativa è stata prestata per ottimizzare il comfort per ogni variazione del cavo orale.

Tuttavia se una qualsiasi parte dell'apparecchio dovesse essere causa di fastidio, si può semplicemente rimuovere con un coltello affilato o con delle forbici.

Nota bene: Il MOJO è fatto di materiale non tossico, silicone ipo-allergenico, adatto ad un utilizzo orale a lungo termine

Pulire l'Apparecchio MOJO

Sciquare semplicemente il MOJO sotto acqua tiepida o calda ogni volta che lo usi e riponilo nella sua custodia protettiva.

In aggiunta, quando ti lavi i denti la mattina e la sera, pensa anche al tuo apparecchio MOJO. Uno spazzolamento rapido con il dentifricio una volta ogni tanto gli dona massima freschezza.

Altri consigli per l'uso

Utilizza il MOJO mentre stai guidando la tua autovettura per tempi prolungati. Ti aiuta a prevenire la comparsa di dolore alla schiena e al collo, mentre potenzia l'integrazione della vista e riduce la stanchezza. Ideale per tassisti e camionisti!

In bocca al lupo con il tuo apparecchio MOJO e ricorda, quando devi riprendere il controllo della propria salute...

...fai lavorare il tuo MOJO!

L'ultimo dispositivo per la salute della ATM

Tieni sotto controllo la tua salute con lo straordinario apparecchio MOJO di NST



www.nsthealth.com

Eseguire questi semplici ulteriori esercizi 3-4 volte durante la giornata non solo accelererà il processo di riparazione della tua ATM e migliorerà i sintomi ad essa correlati ma determinerà anche un più appropriato posizionamento dell'ATM e dell'Atlante (collo).

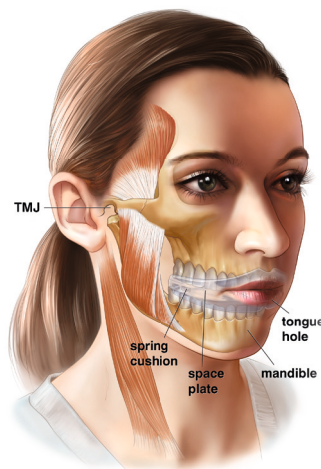
TMJ Health Appliance
www.nsthealth.com



Elimina i sintomi persistenti di dolore alla Mandibola, alle Orecchie e al Viso, Mal di testa, dolore al Collo e Spalle, disturbi alla Colonna, RSI, russare e tanti altri con lo straordinario apparecchio MOJO!

A Proposito dell'Apparecchio MOJO

Il MOJO è un apparecchio orale universale progettato per aiutare nel processo di eliminazione dei disturbi dell'articolazione temporomandibolare o sindrome dell'ATM, i sintomi ad essa correlati e infine ad accelerare la rigenerazione della stessa.



Il MOJO è stato inoltre progettato per migliorare l'allineamento posturale e della colonna, in quanto correlato all'ATM e all'Atlante, così da assistere nell'eliminazione dei sintomi correlati come mal di testa, cervicalgia, mal di schiena e dolore ad altre articolazioni.

Per di più è stato provato che il MOJO contribuisce in maniera significativa nella riduzione o eliminazione di disturbi quali: Bruxismo, russamento, respirazione boccale, asma, sinusite, acufene, digestione, concentrazione, vista, depressione e tensione muscolare.

Ciò che più conta è che il MOJO consente rapidamente ai muscoli e nervi di faccia, collo, spalle e ATM di ripristinare la funzione ottimale dopo trattamenti dentistici, chiropratici e osteopatici, assicurando un risultato terapeutico ottimale al paziente e anche al curante.

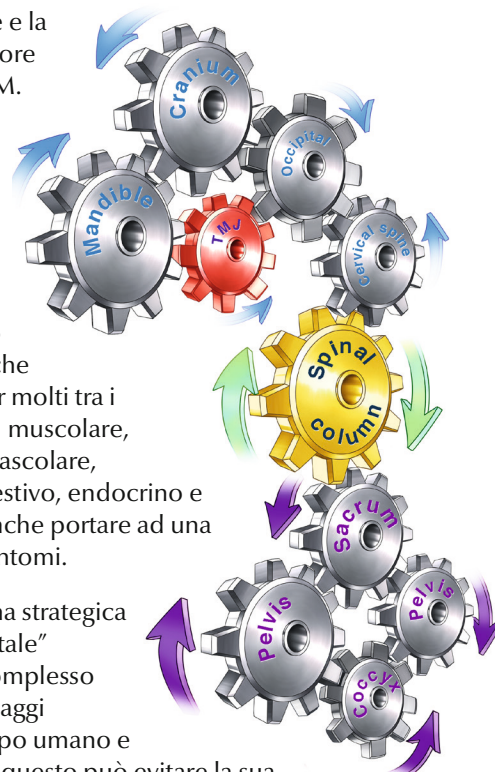
Cosa vuol dire MOJO?

MOJO è un acronimo che sta per Ottimizzatore dell'Articolazione Mandibolo Orbicolare e descrive lo scopo funzionale dell'Apparecchio MOJO che è di ottimizzare il posizionamento della Mandibola e della sua articolazione (ATM) con il supporto del muscolo Orbicolare della bocca.

Ottimizzando la posizione dell'ATM si creano le circostanze per l'autoriparazione e la continua e migliore funzione dell'ATM.

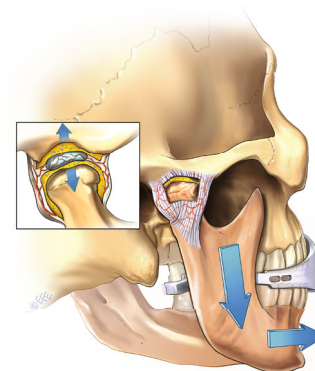
L'ATM è una delle più importanti articolazioni del corpo e se disfunzionale o danneggiata può avere drammatiche conseguenze per molti tra i maggiori sistemi: muscolare, nervoso, cardiovascolare, respiratorio, digestivo, endocrino e immunitario e anche portare ad una moltitudine di sintomi.

L'ATM è come una strategica "ruota dentata vitale" all'interno del complesso sistema di ingranaggi operativi del corpo umano e nessuna parte di questo può evitare la sua influenza.



Come funziona l'apparecchio MOJO?

Non appena il MOJO viene posizionato nella bocca con le labbra chiuse efficacemente attorno ad esso, l'ATM viene istantaneamente 'decompressa' mentre la mandibola si 'riposiziona' leggermente in avanti.



Con la decompressione dei tessuti molli all'interno della capsula dell'ATM, la circolazione sanguigna viene stimolata a generare la rinascita della cartilagine ialina danneggiata mentre i vitali muscoli di sostegno della faccia e del collo vengono automaticamente ri-allenati.

Il processo di riparazione e di ri-allenamento può essere accelerato in maniera significativa utilizzando dei specifici esercizi di compressione, coinvolgendo il muscolo Orbicolare della bocca e la lingua insieme.

Come faccio a sapere se ho bisogno dell'Apparecchio MOJO?

A parte l'avere qualsiasi dei classici sintomi menzionati in precedenza, altri tre semplici indicatori ti aiuteranno ulteriormente a confermare la necessità di utilizzare il MOJO.

- 1) Se percepisci o senti che la tua mandibola scatta, schiocca o salta quando apri o chiudi la bocca.
- 2) Se la mandibola si muove leggermente a destra o sinistra quando apri o chiudi la bocca.
- 3) Se qualsiasi muscolo del collo o della faccia è sensibile o dolente al tocco profondo.

Come si usa il MOJO?

Il modo più semplice per usare il MOJO è di inserire l'apparecchio nella bocca con la stampa MOJO in alto. Una volta posizionato porta il tuo labbro superiore ed inferiore a stretto contatto di modo che il dispositivo rimanga fermo saldamente sulle arcate dentali superiore ed inferiore. La certezza che le tue labbra stiano strettamente unite sempre assicura il corretto posizionamento del tuo apparecchio MOJO e quindi migliori risultati. Adesso ti puoi sedere, camminare, muovere e fare ciò di cui hai bisogno con il tuo apparecchio al suo posto. In effetti il movimento del corpo (specialmente il cammino) con l'utilizzo del MOJO aiuta in maniera significativa l'integrazione posturale e spinale globale.



Con che Frequenza e per quanto Tempo ho bisogno di usare l'apparecchio MOJO?

Uso quotidiano da cinque minuti ad alcune ore a seconda della tolleranza del MOJO in bocca. Normalmente all'inizio l'apparecchio verrà percepito come corpo estraneo in bocca ma utilizzandolo circa un giorno, risulterà rapidamente comodo. Più a lungo verrà utilizzato il MOJO più rapidamente si otterranno riduzione dei sintomi e riparazione.

Se possibile l'uso notturno è un'idea eccellente per risolvere i problemi di russamento. Il periodo complessivo di utilizzo è normalmente compreso tra 1 e 12 mesi a seconda della gravità dei sintomi soggettivi, dalla frequenza di utilizzo quotidiano e dall'aggiunta di esercizi.

